Serie «Mein Geld reicht»

Lassen Sie Ihre Gefühle sprechen

Frau denkt über Geld nach
Quelle: Envato

Gefühle machen einen beträchtlichen Teil unserer Persönlichkeit aus. Sie prägen unser Denken und unser Handeln. Gefühle am richtigen Ort bringen uns zum Fliegen in ungeahnte Höhen. Aber am falschen Ort sind sie nicht gerade hilfreich.

Der richtige Ort: Beim Entwickeln einer Vision für Ihr Geld

Geld ist in vielen Fällen das wichtigste Mittel, um Träume wahr werden zu lassen. Wenn Sie Ziele für Ihr Geld entwickeln, beginnen Sie, Grösseres zu erwarten; Sie beginnen, von dem zu träumen, was Ihnen im Leben wichtig ist.

Häufig verdrängen die Alltagssorgen das, wofür unser Herz eigentlich schlägt und unsere Träume verkümmern. Schreiben Sie auf, was Ihre Sehnsüchte und Ihre grossen Wünsche sind. Damit rücken sie ins Zentrum.

Wenn einem etwas wichtig ist, wird anderes unwichtig, und das beeinflusst, wie wir unser Geld ausgeben. Entschliessen Sie sich, für Ihren Traum zu sparen. Lassen Sie sich nicht entmutigen, wenn es anfangs nur kleine Beträge sind. Jede Reise beginnt mit dem ersten Schritt! Sie können Ziele erreichen, die Ihnen heute unmöglich scheinen, wenn Sie anfangen zu träumen und eine Vision für Ihr Geld entwickeln.

Der falsche Ort: Beim Geldausgeben

Stefan Ochs
Quelle: zVg

Ihr Gehalt ist jeden Monat neu Ihre Existenzgrundlage. Hier ist es wichtig, nüchtern und mit kühlem Verstand zu planen.

Wenn Ihr Lohn ausbezahlt wird, dann setzen Sie sich hin, schieben Sie Ihre Gefühle für die nächste halbe Stunde beiseite und erstellen Sie mit Ihrem Verstand einen vernünftigen Plan. Legen Sie fest, wieviel Sie wofür ausgeben

wollen, bevor Sie es ausgeben. Dann verwenden Sie für den Rest des Monats alle Ihre Emotionen und Ihre Leidenschaft, um diesen Plan umzusetzen.

Übrigens: Es gibt eine bewährte Methode, die Gefühle beim Einkaufen zu erforschen. Bevor Sie etwas kaufen, das Sie unbedingt jetzt haben müssen, das aber Ihren festgelegten Plan strapaziert, machen Sie Folgendes: Schlafen Sie darüber.

Nächste Woche in dieser Serie: Lerne diesen simplen Trick von den Reichen

Zum Autor:

Stefan Ochs (58) ist verheiratet und hat zwei erwachsene Kinder. Er lebt in der Nähe von Zürich und ist neben seinem Beruf als IT Projektleiter als Budgetcoach tätig, um Menschen zu helfen, richtig mit ihrem Geld umzugehen und finanzielle Freiheit zu erleben. Er ist erreichbar unter stefan.ochs@gmail.com.

Zum Thema:
Dossier: Mein Geld reicht
Serie «Mein Geld reicht»: Wir bauen uns eine Schatzkarte
Serie «Mein Geld reicht»: Ich wusste doch, da war noch was!
Serie «Mein Geld reicht»: Überraschende Eigenschaft – zur finanziellen Freiheit

Datum: 30.05.2023
Autor: Stefan Ochs
Quelle: Jesus.ch

Tags