

Glücksfördererin «Hoffnung»



Stef Gerber, Pfarrer der EMK im Seeland; Thierry Oppliger, (Sport-) Coach, Mentor und (Mental-) Trainer

Quelle: zVg

Schon biblische Autoren wie David und Salomo wussten, wie wichtig Hoffnung und Dankbarkeit sind. Inzwischen hat dies auch die Glücksforschung entdeckt.

«Glück besteht aus einem dankbaren Blick zurück, einem genussvollen Leben im Hier und Jetzt sowie aus einer hoffnungsvollen Perspektive für die Zukunft. Dazu gehört ein Versöhntsein mit sich, seinen Mitmenschen und dem Leben ganz allgemein.» Begegnungen mit Autoren der Positiven Psychologie und eigene Glücksforschung brachten mich zu dieser Definition. Die Forschung belegt: Dankbarkeit, Hoffnung, Genuss und Versöhnung sind wahre Glücksförderer. Als Theologe fasziniert mich das!

In dieser «HOPE-Zeitung» finden Sie viele Glücklichmacher! Da ist Bruno Martin, der mit seinem Bio-Wein Genussmomente schafft und nach mehreren

Schicksalsschlägen Versöhnung und Ruhe fand. Auch Neuropsychologin Barbara Studer ist dem Glück auf der Spur und weiss, was unserem Hirn guttut. Wie wichtig ein versöhntes Miteinander ist, erfahren Sie im grossen Interview mit Bundesrätin Viola Amherd. All dies macht mir Hoffnung – insbesondere angesichts unserer gesellschaftlichen Herausforderungen.

Lassen auch Sie sich anstecken von dieser Hoffnung. Sie macht erwiesenermassen glücklich!

Chäs, Brot, Wy & Mini Gschicht mit Gott

In gemütlicher Atmosphäre geniessen wir zu Live-Musik ein «Chäs, Brot, Wy»-Buffet und erhalten im Talk mit Stef Gerber Einblick in das Leben von Thierry Oppliger.

Donnnerstag, 01. Juni 2023

- **20:00 Uhr**

gms Studen, Hurnimattweg 2, 2557 Studen BE

- **Kosten**

Erwachsene: CHF 20.–

Lernende / Studierende: CHF 10.–

- **Anmeldung**

Online auf gms-studen.ch

Telefon: 032 372 10 22

Auch mit dem untenstehenden Anmeldeformular können Sie sich für den Hope-Event anmelden.

Teilnahme Daten ▼

Anzahl Teilnehmer/innen

Firma (optional)

Anrede ▼

Name

Vorname

Adresse

PLZ

Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Absenden

Datum: 02.05.2023

Tags