Jenseits der Medaillen

Der Mensch hinter dem Sportler

Jörg Walcher
Quelle: Livenet
Als ehemaliger Snowboardprofi weiss Jörg Walcher, wie sich Erfolg anfühlt. Der mentale Druck kombiniert mit dem Christsein können herausfordernd sein. Die Bibelschule «Beyond Gold» spricht genau diese Themen an.

Kaum ein Sportler möchte einzig auf seine Erfolge minimiert werden; es gibt ja noch so viel mehr... Deshalb wurde das Programm «Beyond Gold» gestartet. In nur zwei Jahren können die Teilnehmenden ein tiefes Fundament – auf geistlicher und mentaler Ebene – für das Leben schaffen. Das Programm «Beyond Gold» geht tiefer als das, was auf den ersten Blick sichtbar ist. Hierbei handelt es sich um ein ganzheitliches Konzept, das nicht nur den Körper, sondern auch den Geist trainiert. Mentaltraining und Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft sind feste Bestandteile dieses Programms.

Im Gespräch mit Livenet erklärte Initiator Jörg Walcher, dass sich das Programm für alle eigne, die sich für Sport interessieren und nach einer Möglichkeit suchen, sich persönlich weiterzuentwickeln. Beyond Gold bedeute, über die Goldmedaille hinauszugehen, über die oberflächlichen Erfolge hinauszublicken und herauszufinden, was einen wirklich erfüllt.

Mehr als nur ein Sportler

Die Initiatoren dieses Programms, der ehemaliger Snowboard-Rennfahrer Jörg Walcher und seine Frau, führen Sportlerandachten durch und bieten persönliche Gespräche an. Dabei schaffen sie eine Performance-freie Zone, in der es wirklich um den Menschen hinter dem Sportler geht. Sie verstehen aus eigener Erfahrungen die Höhen und Tiefen des Erfolgs und sind bereit, ihre Erfahrungen zu teilen.

Auf die Frage hin, was die Teilnehmer des Programms erwartet, antwortet Jörg Walcher: «Es ist ein Lifestyle, der zu Spitzensportlern passt.» Das Programm erfordere etwa 2,5 Stunden pro Woche für Audiolektionen und beinhalte einen monatlichen Videocall, bei dem alle Teilnehmer zusammenkommen. Ein weiterer grosser Vorteil sei die Partnerschaft mit IGW, das ECTS-Credits für die Teilnahme an Beyond Gold vergibt. Das Programm startet am 27. September erneut. Jörg Walcher ermutigt: «Deine Fragen werden beantwortet – seien die im mentalen oder im geistlichen Sinne.»

Sehen Sie sich das Gespräch über die Beyond-Gold Bibelschule mit Jörg Walcher an:

Zur Website:
Beyond-Gold Bibelschule
Insta-Kanal Beyond Gold

Zum Thema:
Mehr als eine Goldmedaille: Darf ein Athlet auch mal schwach sein?
Sportlerpfarrer Jörg Walcher: «Glauben kann man wie einen Muskel trainieren»
Israel Bible Experience: Lebensverändernde Monate in Jerusalem

Datum: 22.09.2023
Autor: Debira Murri
Quelle: Livenet

Tags