

«Cha nid klage»



Vieles wird verdrängt bei der Begrüssungsfrage: «Wie geht es dir?» (Symbolbild)

Quelle: Envato / oneinchpunchphotos

So hört man es oft im Kanton Bern, wenn man fragt «Wie geht's dir?». Eigentlich eine schöne Haltung, oder?

Für die Germanen: «Ich kann nicht klagen» ist eine häufige Erwiderung in der Schweiz auf die Frage «Wie geht's?» Klar, es ist eine Floskel. Manchmal sieht man es den Leuten an, dass sie sehr wohl klagen könnten. Und wahrscheinlich ist die Antwort ein Weg, sich weitere Fragen vom Leibe zu halten. In Deutschland sagt man «Danke, gut» – egal ob's stimmt oder nicht. Und es ist ja auch verständlich: Man kann ja nicht jedem auf der Strasse von seinen Leiden und Problemen erzählen.

Die gute Seite

Laut dem [Zufriedenheits-Index](#) sind Schweizer mit fast 36 Prozent die europäischen Rekordhalter der «sehr Zufriedenen». Kaum einer würde sagen «Ich bin glücklich», aber immerhin «Cha nid klage». Direkt nach der – in der Regel unappetitlichen – Lektüre der Tageszeitung mag das Leben sich kurzfristig anders anfühlen, aber im Grossen und Ganzen überwiegt eine positive Lebenshaltung bei vielen unserer Mitbürger. Klar, man könnte schon klagen, wenn man wollte – aber die meisten Menschen sind sich bewusst, dass es uns auf hohem Niveau gut geht. Interessant: je älter, desto besser. Für Christen ein Grund, für das eigene Leben und das gute Land, in dem wir wohnen, zu danken.

«Cha nid klage» ist ja ein positiver Einstieg, und man kann ihn leicht in «man hätte ja viel Grund zu danken» umformen. Ich lasse es immer wieder in Gespräche einfliessen, dass ich Gott / meinem Schöpfer / dem da oben – egal, wie man es formuliert – dankbar bin. So wird das Gespräch um eine Dimension geöffnet und bleibt nicht nur im Allgemeinen stecken.

Die andere Seite

Natürlich hat aber jeder ein Paket zu tragen, und wenn man sich von dem schnell dahergesagten «Cha nid klage» oder «Danke, gut» nicht abhalten lässt, sondern etwas tiefer fragt, kommt viel Schweres zutage. Viele Menschen – gerade junge – haben keinen Ort, wo sie mit dem Bedrückenden hingehen und das teilen können, was ihnen Angst macht. Vieles wird verdrängt. Und sicher, man muss nicht mit jedem ein tiefes Gespräch anfangen, aber doch: Echtes Interesse, echte Anteilnahme können viel bewirken. Gerade Christen zeichnen sich dadurch aus, dass sie auch das Schwere im Leben bewusst wahrnehmen – gerade *weil* sie «alle Sorgen auf Jesus werfen» können. Darum lohnt es sich, mal tiefer zu fragen, wirklich Anteil zu nehmen und vielleicht auf Gott hinzuweisen. Eine «Extra-Meile» mit Menschen zu gehen kann auch bedeuten, ein oberflächliches Gespräch weiterzuführen, vom allgemeinen «man» zu «du und ich» weiterzugehen und der Unterhaltung durch ehrliches Interesse Tiefe und Qualität zu geben.

Sei heute offen dafür.

Zum Thema:

[Den Glauben entdecken](#)

[Neue Umfrage enthüllt: Lebenszufriedenheit durch Glauben](#)

[Das Beste kommt noch: Zufriedenheit nimmt mit dem Alter zu](#)

Datum: 06.11.2025

Autor: Reinhold Scharnowski

Quelle: Jesus.ch

Tags

[Schweiz](#)

[Christen in der Gesellschaft](#)

[Beziehungen](#)