

Tränen bei «American Idol»

Christin bewegt mit Lied über postnatale Depression



Hannah Harper bekennt öffentlich ihren Glauben

Quelle: Facebook / @Hannah Harper

Die Country-Sängerin Carrie Underwood wischte Tränen weg, nachdem die «American Idol»-Kandidatin Hannah Harper ihre Kämpfe mit postnataler Depression beschrieb und erklärte, wie Jesus sie in einer Notlage gestützt hat.

Hannah Harper sang ihr Lied [«String Cheese»](#) beim Vorsingen zum Wettbewerb. Sie erklärte dazu, dass sie nach der Geburt ihres dritten Jungen an postnataler Depression litt: «Ich erinnere mich, dass ich auf dem Sofa sass. Sie haben alle gleichzeitig geweint», blickt die Kandidatin zurück. «Alles, was ich wollte, war, Mutter zu sein, und ich konnte es nicht. Ich habe gebetet, dass der Herr meinen Geist beruhigt. Ich stand vom Sofa auf und schrieb dieses Lied.»

Carrie Underwood, die zusammen mit den beiden anderen «American Idol»-Juroren Lionel Richie und Luke Bryan zuhörten, nahm ein Taschentuch, um sich die Tränen wegzuwischen. Underwood gewann einst die vierte Staffel dieses Wettbewerbs im Jahr 2005 und sie ersetzte 2025 die Sängerin Katy Perry als Jurorin der Show.

«Das nachvollziehbarste Lied»

«Das ist wohl das nachvollziehbarste Lied, das ich je gehört habe», sagte die Country-Sängerin. Auf Instagram schrieb Hannah Harper eingangs Januar: «Letztes Jahr um diese Zeit hatte ich die Idee, eine Solokarriere in der Country-Musik zu verfolgen, im Gebet bedacht. Ich wollte keinen Weg gehen, der nicht für meine Füsse bestimmt war. Und ich kann sagen: Das ist ein Boden, auf dem ich nie gedacht hätte, dass ich stehen werde ... aber als Er die Tür öffnete, rannte ich hindurch, und ich kann es kaum erwarten zu sehen, wohin diese Reise führt.»

Harper zitierte die Bibel, [Josua Kapitel 1, Vers 9](#). Dort steht: «Ich sage es dir noch einmal: Sei stark und mutig! Lass dich nicht einschüchtern und hab keine Angst. Denn ich, der Herr, dein Gott, bin bei dir, wohin du auch gehst.»

In einem Graben

In einem weiteren Instagram-Beitrag von Mai 2025 erinnerte sich Harper an eine Zeit, in der sie sich «in einem Graben befand», ohne bis spät am Nachmittag zu merken, dass sie noch nicht einmal gegessen hatte, weil sie sich so auf die Betreuung ihrer Kinder konzentrierte.

«Ich sass auf dem Sofa und bemitleidete mich selbst, aber dann erinnerte mich der Herr an meinen Sinn hier auf Erden, als mein Baby auf meinen Schoss kroch und wollte, dass ich seinen Snack öffne. Das ist mein Dienst», schrieb Hannah Harper. «Meine Berufung ist es, sie im Alltag durch Worte und Taten auf dem Weg des Herrn zu führen und zu leiten.»

«Gott hat die Kontrolle»



Carrie Underwood sitzt in der Jury von «American Idol»

Quelle: Facebook / @Carrie Underwood

Von ihrem Song «String Cheese» hoffe sie, dass er die Herzen der Menschen anspricht.

Carrie Underwood ist ebenfalls Mutter von zwei Söhnen mit ihrem Ehemann, dem ehemaligen NHL-Spieler Mike Fisher (der auch beim EV Zug im Einsatz stand). In einem Interview 2019 mit dem «People Magazin» erklärte Underwood: «Die besten Momente in meinem Leben sind, wenn ich sage: 'Hey, ich kann nicht alles kontrollieren, und das ist okay. Gott hat die Kontrolle.'»

Die Sängerin bezeichnete die Geburt ihres zweiten Sohnes, Jacob Bryan Fisher, als «Wunder». Sie brachte ihr zweites Kind zur Welt, nachdem sie 2017 und 2018 nach der Geburt ihres ältesten Sohnes drei Fehlgeburten hintereinander erlitten hatte.

Die Kontrolle abgegeben

«Ich wollte schon immer eine gute Tochter für meine Eltern, aber auch für Gott sein und nicht klagen, weil wir überaus gesegnet sind», sagte Carrie Underwood im erwähnten Interview. «Ich kann tun, was ich liebe, ich habe eine unglaubliche Familie. Ich habe Mike, ich habe Isaiah, ich habe grossartige Eltern. Ich habe all diese erstaunlichen Menschen um mich herum, und ich will niemals klagen.»

Dennoch war natürlich ein Schmerz da: «Die Fehlgeburten haben mich dazu gebracht, ehrlich mit Gott zu sein und zu sagen: 'Okay, ich gebe ein wenig auf. Wenn das nicht geschehen soll, dann muss ich das akzeptieren und wissen, dass ich eines Tages verstehen werde, warum.'»

Nachdem sie Gott die Kontrolle überlassen hatte, wurde die Sängerin schliesslich zum fünften Mal schwanger und brachte Jacob zur Welt. «Wir hörten, dass alles in Ordnung war und ich mit Jacob schwanger war. Er ist einfach dieses perfekte kleine Bündel eines fröhlichen Jungen.»

Zum Thema:

[Den Glauben entdecken](#)

[Sängerin von «Härz»: Carrie Underwood ist ihr grosses Vorbild](#)

[Hope Schweiz 2026: Zur Eishockey-WM im eigenen Land Hoffnung verbreiten](#)

Datum: 04.02.2026

Autor: Samantha Kamman / Daniel Gerber

Quelle: Christian Post / Übersetzung: Livenet

Tags

[Musik](#)

[Familie](#)

[Promis](#)

[ERlebt](#)